

# Workshop Kiemkracht!

om je diepste verlangen vruchtbare grond te bieden

7 januari 2012 start de workshop **"Kiemkracht!"**, 'n creatieve workshop voor persoonlijke groei. Om je diepste verlangen vruchtbare grond te bieden. En met plezier, energie, voldoening & zingeving het leven te omarmen en de vleugels uit te slaan!

Tijdens deze workshop werk je aan je eigen kiemkracht, de verbeelding van diegene die je ten diepste bent, die je gráag bent!

Door middel van kunst en creatie (tekenen, schilderen, schrijven), visualisaties, individuele oefeningen en met feedback gesprekken werk je tijdens "Kiemkracht" naar een concreet en krachtig zelfbeeld.

Jouw essentie zo oorspronkelijk, authentiek en concreet mogelijk voor je te zien en stap voor stap te gaan ervaren, is het doel van "Kiemkracht!". Om (nog) voller van het leven te genieten en volledig tot bloei te komen!

Sta open voor verrassing, voor gedurfde "echtheid" en nodig ook de kunstenaar in jezelf uit! Of deze creatief aan het schrijven is, schildert of een 3-dimensionaal kunstwerk in elkaar zet; 't kan allemaal. Ervaring op deze gebieden is geen vereiste, wel de wens om je innerlijk te "laten spreken" en de durf dit te verbeelden.

Mogelijke "uitdagende" beren op je pad treden we met open vizier tegemoet zodat je uiteindelijke beeld in de realiteit staat. Hiervoor gebruik je o.a. schrijf-oefeningen die je uitdagingen duidelijk in kaart brengen.

## Praktische informatie en aanmelden

4 dagen van 9:30 tot 17 u.

Data: za 7 januari, za 21 januari, za 4 februari en de vierde datum wordt gepland in overleg; 3 x in Amsterdam, 1 x in Den Haag,

Speciale introductieprijs: €360,= euro (excl BTW voor zelfstandige ondernemers); je krijgt hiervoor:

- > fulltime begeleiding van 2 coaches (voor max 10 deelnemers)
- > schilder-, en tekenmaterialen
- > 4 heerlijke lunches
- > werkmap en inspirerende emails met oefeningen voor thuis
- > 'n programma vol avontuur, uitdaging en plezier!

Aanmelden of meer informatie bij:

Simone van den Heuvel, [post@simonevandenheuvel.nl](mailto:post@simonevandenheuvel.nl) 070 3451410

Josephine Moons, [info@fullmoonwalk.nl](mailto:info@fullmoonwalk.nl) 06 4174 1010

[www.simonevandenheuvel.nl](http://www.simonevandenheuvel.nl)

[www.fullmoonwalk.nl](http://www.fullmoonwalk.nl)

*"Onze diepste angst is niet dat we onvolmaakt zijn.  
Onze diepste angst is dat we immens krachtig zijn."  
"We zijn allemaal bedoeld om te stralen,  
zoals kinderen dat doen."*

*uit de inauguratierede van Nelson Mandela*

*"Als onze geest en ons hart volledig aanwezig zijn in wat  
we ook doen, dan hebben onze levens betekenis"  
Sakyong Mipham Rinpoche*

