

Meer informatie

De Vision Quest natuurretraite is bedoeld voor mensen die zich zeer intensief willen bezinnen en bereid zijn om 4 dagen en nachten alleen in de natuur door te brengen, op zoek naar hun visie en hun eigen kracht. Neem contact op met Simone voor meer informatie. Een afspraak maken voor een persoonlijk gesprek is ook mogelijk.

De Vision Quest vindt plaats in Frankrijk, in een sterk glooiend, kastanjerijk privé bos in de buurt van Rodez.

Het is belangrijk om bijtijds aan te melden, in verband met een beperkt aantal plaatsen (max 7 à 8) en met de tijd die er nodig is voor de voorbereiding.

De Vision Quest natuurretraite kost 777 euro (inclusief begeleiding, verblijf, maaltijden en exclusief reis er naar toe).

Simone van den Heuvel
Tel +31 (0)6 403 77 097
post@simonevandenheuvel.nl
www.medicijnwiel.nl
www.simonevandenheuvel.nl



Vision Quest



**“ Zijn we ooit wel eens helemaal alleen? Met de bomen,
de dieren, de wind, de stenen, de sterren....”**

Frankrijk

31 juli t/m 7 augustus

Vision Quest 2021

De **Vision Quest** is een bijzondere natuurretraite waarbij iedere deelnemer 4 dagen en 4 nachten in afzondering in een privé natuurgebied verblijft.

Voor sommigen wordt dit “alleen zijn” in de natuur een **initiatie** naar een nieuwe levensfase. Voor anderen een **confrontatie** met zichzelf of een tijd van **meditatie**.

Een moment om de eigen kracht en verbinding te (her)vinden.

De Vision Quest vindt plaats van zaterdag 31 juli tot en met zaterdag 7 augustus.

Het programma begint in het basiskamp met anderhalve dag voorbereiding waarbij je je op alle niveaus (fysiek, geestelijk, praktisch) klaar maakt voor je Vision Quest.

Tijdens deze dagen bouwen we ook samen een zweethut en verbinden we ons met de plek.

We vieren bij zonsopgang op maandagochtend samen een **zweethutceremonie**. Dit is een reinigingsceremonie als overgang naar je Vision Quest.

Na de zweethutceremonie ga je naar de plek waar je 4 dagen en nachten zal vertoeven. De uitrusting is zeer beperkt, onder andere omdat we adviseren om in deze periode te vasten.

Ervaren begeleiders zijn als ondersteuning steeds aanwezig in het basiskamp.

Na vier dagen kom je door een poort terug in het basiskamp en vieren we opnieuw samen een zweethutceremonie.

De laatste anderhalve dag is er om de opgedane ervaringen te integreren. Ook om je voor te bereiden op de terugkeer naar huis, om de opgedane ervaringen te gronden in het dagelijks leven.

De Vision Quest wordt georganiseerd en begeleid door Simone van den Heuvel en Ad Bogaarts.

Simone van den Heuvel

Mijn eigen Vision Quests in de V.S. en in de Sahara hebben me veel helderheid gebracht en meer verbondenheid met de aarde en met mijn pad. In korte tijd werden me dingen duidelijk waar ik al lange tijd mee bezig was, alsof ik in een heel helder bad werd ondergedompeld en weer fris boven kwam! Het bracht en geeft me ook nu nog steeds meer ontspanning op een diep niveau. Ik ben dankbaar dat ik de komende zomer anderen in dit bijzondere proces mag ondersteunen.

Naast mijn beroepspraktijk als beeldend kunstenaar, werk ik als energetisch therapeut, organiseer ik zweethutceremonies, vision quests en medicinewalks, geef ik aura-readings en begeleid ik individuele familieopstellingen.

Ik ben geïnitieerd in het begeleiden van de Vision Quest door Frans en Annika Scheerder Zilliacus; verder heb ik op dit gebied veel geleerd van Kees Brons en van Jan van der Stappen.

Ik leer van de bomen, de dieren, de stenen en de sterren en van ieder die ik ontmoet op mijn pad.

Voor meer informatie over mijzelf of de vision quest zie www.medicijnwiel.nl

*Ik ben blij de Vision Quest in Frankrijk te begeleiden samen met **Ad Bogaarts**, een zeer toegewijde, wijze man met veel humor en liefde voor de natuur.*